

# FMA-Präsentation

## Mammografie-Screening im Zwiespalt: Einflussfaktoren für Ablehnung und Wahl

# **Machen Sie mit. Unser Terminvorschlag für Sie für die Brustkrebs-Früherkennung.**

**Sehr geehrte Frau Müller**

Brustkrebs kann man nicht verhindern, aber frühzeitig entdecken. Es freut uns sehr, dass wir im Auftrag Ihres Wohnkantons Frauen ab 50 Jahren alle zwei Jahre zur Brustkrebs-Früherkennung im Mammografie-Screening-Programm Donna der Krebsliga Ostschweiz einladen dürfen.

## Leitfrage

Welche Faktoren beeinflussen die Entscheidung von Frauen zwischen 50 und 69 Jahren, nicht am Mammografie-Screening teilzunehmen?

# Mammografie-Screening

## Zweck

- Früherkennung von Brustkrebs
- Verbesserung der Heilungschancen
- Senkung der Brustkrebssterblichkeit
- Einladung alle 2 Jahre

## Nutzen

- Höhere Überlebenschancen
- Früher Beginn der Behandlung

## Risiken

- Belastende Folgeuntersuchungen (körperlich & psychisch)
- Überdiagnosen
- Falsch-positive Befunde

# Teilnahmebedingungen und Empfehlungen für das Mammografie-Screening

Tabelle 1 Screening (Biner, 2016, S. 19; Brüttsch et al., 2014, S. 7) - eigene Darstellung

| Kategorie                       | Teilnahme/Empfehlungen                                                                            |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Eingeladene Zielgruppe          | Frauen mit bestimmten Risikofaktoren                                                              |
| Brustkrebs in der Vorgeschichte | Teilnahme möglich nach Abschluss der Behandlung                                                   |
| Brustimplantate                 | Teilnahme möglich; Untersuchung nach speziellem Protokoll mit zusätzlichen bildgebenden Verfahren |
| Familiäre Vorbelastung          | Teilnahme am Screening empfohlen                                                                  |
| Dichtes Brustgewebe             | Ergänzende Ultraschalluntersuchung zur Mammografie empfohlen                                      |
| Klinische Symptome              | Kein Ausschlussgrund für die Teilnahme                                                            |
| Frühere Brustoperationen        | Kein Ausschlussgrund für die Teilnahme                                                            |



# Mammografie-Screening-Aufnahmen

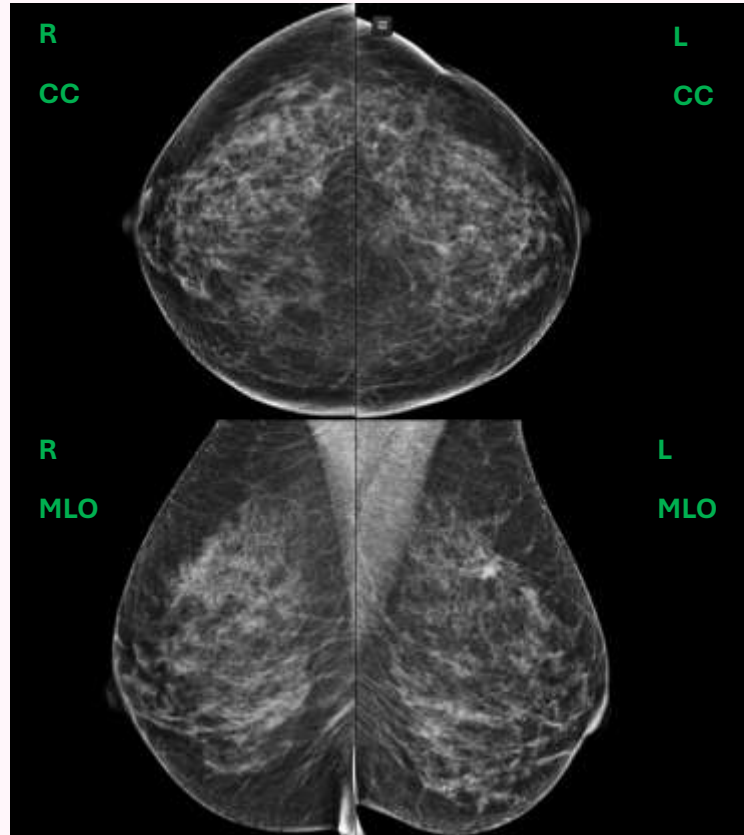


Abb. 1 Normaler Befund einer Mammografie-Screening- Aufnahme (Spitalzentrum Biel, 2026) - adaptiert

# Qualifikation der Radiologiefachperson

| zum Nachweis                                   | Radiologen          | Radiologen,<br>Gynäkologen | Radiologische<br>Fachkraft | Pathologe                 |
|------------------------------------------------|---------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| Multidisziplinärer Kurs<br>(2 Tage)            | x                   | x                          | x                          | x                         |
| Fachspezifische Kurse                          | 2 Tage<br>Befundung | Sono-/Biopsie-<br>Kurs     | 2 Tage<br>Erstellung       | 2 Tage<br>Pathologie-Kurs |
| Hospitation                                    | 1 Woche             | -                          | 1 Woche                    | -                         |
| zur Aufrechterhaltung<br>und Weiterentwicklung | Radiologen          | Radiologen,<br>Gynäkologen | Radiologische<br>Fachkraft | Pathologe                 |
| FoBi (alle 4 Jahre)                            | 1 Tag               | -                          | 1 Tag                      | alle 2 Jahre              |
| Kolloquium (jährlich)                          | x                   | -                          | x                          | -                         |

Abb. 2 Kompetenzen der Radiologiefachperson Donna, o.J., Abs. 2

# Teilnahmebedingungen und Empfehlungen für das Mammografie-Screening

Tabelle 2 Einflussfaktoren auf die Teilnahme am Mammografie-Screening - eigene Darstellung

| Einflussfaktor       | Positive<br>Einflussfaktoren<br>= Teilnahme<br>fördernd | Negative<br>Einflussfaktoren<br>= Teilnahme<br>hemmend |
|----------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Einkommen            |                                                         | x                                                      |
| Bildung              |                                                         | x                                                      |
| Versicherungsstatus  |                                                         | x                                                      |
| Region               | x                                                       | x                                                      |
| Nationalität         |                                                         | x                                                      |
| Familienstand        |                                                         | x                                                      |
| Wissen               |                                                         | x                                                      |
| Risikowahrnehmung    | x                                                       | x                                                      |
| Angst                | x                                                       | x                                                      |
| Verantwortungsgefühl | x                                                       | x                                                      |
| Ärztliche Empfehlung | x                                                       |                                                        |
| Familiäre Erfahrung  | x                                                       |                                                        |

| Einflussfaktor                              | Positive<br>Einflussfaktoren=<br>Teilnahme<br>fördernd | Negative<br>Einflussfaktoren=<br>Teilnahme hemmend |
|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Unterstützung Angehörige                    | x                                                      | x                                                  |
| Soziale Normen                              | x                                                      |                                                    |
| Sprache & Migration                         |                                                        | x                                                  |
| Vertrauen in Institutionen                  |                                                        | x                                                  |
| Selbstwirksamkeit                           | x                                                      |                                                    |
| Nutzenwahrnehmung                           |                                                        | x                                                  |
| Erwartende Belastung<br>(Schmerz/Wartezeit) |                                                        | x                                                  |
| Einladungssystem                            | x                                                      | x                                                  |
| Terminorganisation                          |                                                        | x                                                  |
| Verfügbarkeit von Zentren                   |                                                        | x                                                  |
| Untersuchungsumgebung                       |                                                        | x                                                  |

# Methodisches Vorgehen

## Radiologiefachperson

- Durchführung der Untersuchungen
- Einblicke in **organisatorische Abläufe, Patientenkontakt**
- Barrieren: **Schmerzangst, Wartezeiten, Untersuchungsumgebung**

## Sekretärin

- Zuständig für **Terminplanung, Kommunikation, Einladungssystem**
- Organisatorische Faktoren: **Terminprobleme, Sprachbarrieren, Unsicherheiten bei Einladungen**

## Psychoonkologin

- Begleitung nach auffälligen Befunden
- Emotionale Faktoren: **Angst, Risikowahrnehmung, soziale Unterstützung, Vertrauen in medizinische Institutionen**

# Fazit

„Manche sagen dann: Ich kann nicht mehr warten, ich muss gehen.“

=

verdeutlicht die Angst und Überforderung

# Fazit

„Ich kenne meinen Körper, ich achte auf  
meinen Körper.“

=

Gefühl der Selbstwirksamkeit

# Fazit

„Man hat nur eine Gesundheit, darauf  
soll man achten.“

=

Verantwortungsgefühl gegenüber der eigenen Gesundheit

# Handlungsmassnahmen für die Praxis

- Klare, verständliche Kommunikation
- Respektvoller, einfühlsamer Umgang während Screening
- Erste Untersuchung prägt zukünftige Teilnahme
- Flexible Terminvergabe
- Reduzierung von Hürden (z. B. kurze Wartezeiten)
- Mehrsprachige Informationsmaterialien
- Ärztliche Empfehlung

# Reflexion

Ursprüngliche  
Annahme:  
**Informationsmangel  
reduziert Teilnahme**

Einflussfaktoren wirken  
nicht nur beim Screening →  
**übertragbar auf  
Radiologie allgemein**

Besonders wichtig:

- **Klare Kommunikation**
- **Gute Organisation**
- **Einfühlsamer Umgang mit Ängsten**
- **Aufbau von Vertrauen & Patientenorientierung**

**Vielen Dank für  
Ihre  
Aufmerksamkeit!**

# Literaturverzeichnis

Amutharajan, A. (2026). Mammografie-Screening im Zwiespalt: Einflussfaktoren für Ablehnungen und Wahl

Biner, S. (2016). *Mamma-Diagnostik Skript*. medi | Zentrum für medizinische Bildung

Diakonie in Südwestfalen. (das Team des Mammographie-Screening-Programms Siegen-Olpe-Hochsauerland). (2025). *Animationsfilm zum Mammografie-Screening* [Video]. Abgerufen am 02. Juli 2026 von <https://www.youtube.com/watch?v=1m51lxAwnvU>

Donna. (o.J.). *Fachkurse*. Donna. <https://www.donna-programm.ch/de/service/fachportal/fachkurse.html>

Spitalzentrum Biel. (2026). *Mammografie-Screening-Aufnahmen* [PACS]. Radiologie