



*Ätherische Öle* in der Radiologie

**SVMTR Weiterbildung**

Schon nur ein Tropfen kann den Unterschied machen...



# Tamara Marti

Ärztlich geprüfte Aromafachberaterin  
Gründerin Natürlich Inspiriert GmbH

Glücklich verheiratet  
Mutter von 2 Jungs

Langjährige **Erfahrung** in der  
Anwendung & Beratung ätherischer Öle

## **Meine Engagements & DL Portfolio:**

Dozentin bei der Schw. Krebsliga, Solothurn  
Dozentin beim Lehrgang  
therap. gepr. Aromafachberater/in  
Duftkonzepte für Firmen und Institutionen



# Agenda

- ✓ Einführung in die Welt der ätherischen Öle (Herkunft, Qualität, Wirkung)
- ✓ Chemie der Öle
- ✓ Herausforderungen in der Radiologie und mögliche Einsatzfelder
- ✓ Duftkonzept – Lösungsansätze in der Radiologie



# Hinweis!

Es ist nicht unsere Absicht noch versuchen wir, eine Diagnose oder ein Heilungsversprechen für Krankheiten, Verletzungen, Schmerzen oder irgendwelche anderen körperlichen Zustände abzugeben.

Ich teile lediglich meine Erfahrungen und mein Wissen über ätherische Öle.

Ätherisches Öl – das schützende

# *Parfum* der Pflanze

- Natürlicher, aromatischer Bestandteil der Pflanze
- 50 - 70 mal so effektiv wie Kräuter
- Dampf destilliert oder kalt gepresst
- Immunsystem der Pflanze
- Leistungsstarker Nutzen ohne schädliche Nebenwirkungen (emotional, physisch)



# Pfefferminze

kühlend und belebend

- Kühlt unseren Körper
- Löst Verspannungen
- Öffnet die Atemwege
- Energiesteigernd
- Antibakteriell
- Entzündungshemmend



# Ätherische Öle *verdünnen*



3% = 1x



+

1 Tr.



1% = 2x



+

1 Tr.



0,5% = 4x



+

1 Tr.



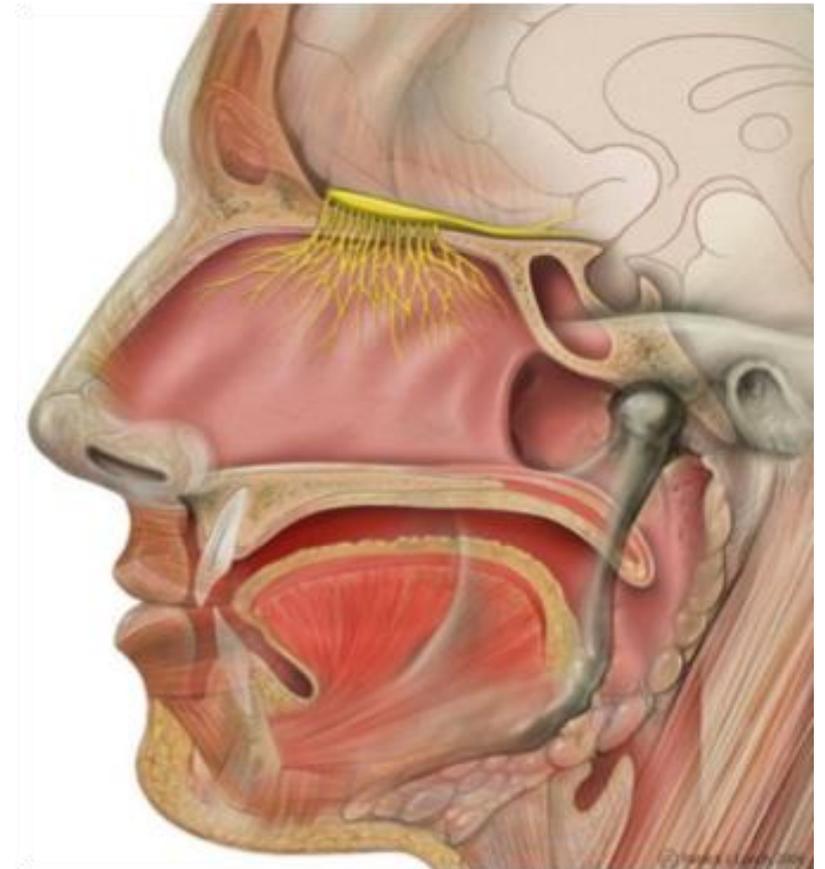
# Aromatische Aufnahme

Geruchsnerven – Direktverbindung zum  
**Limbischen System** (Funktionseinheit des Gehirns)

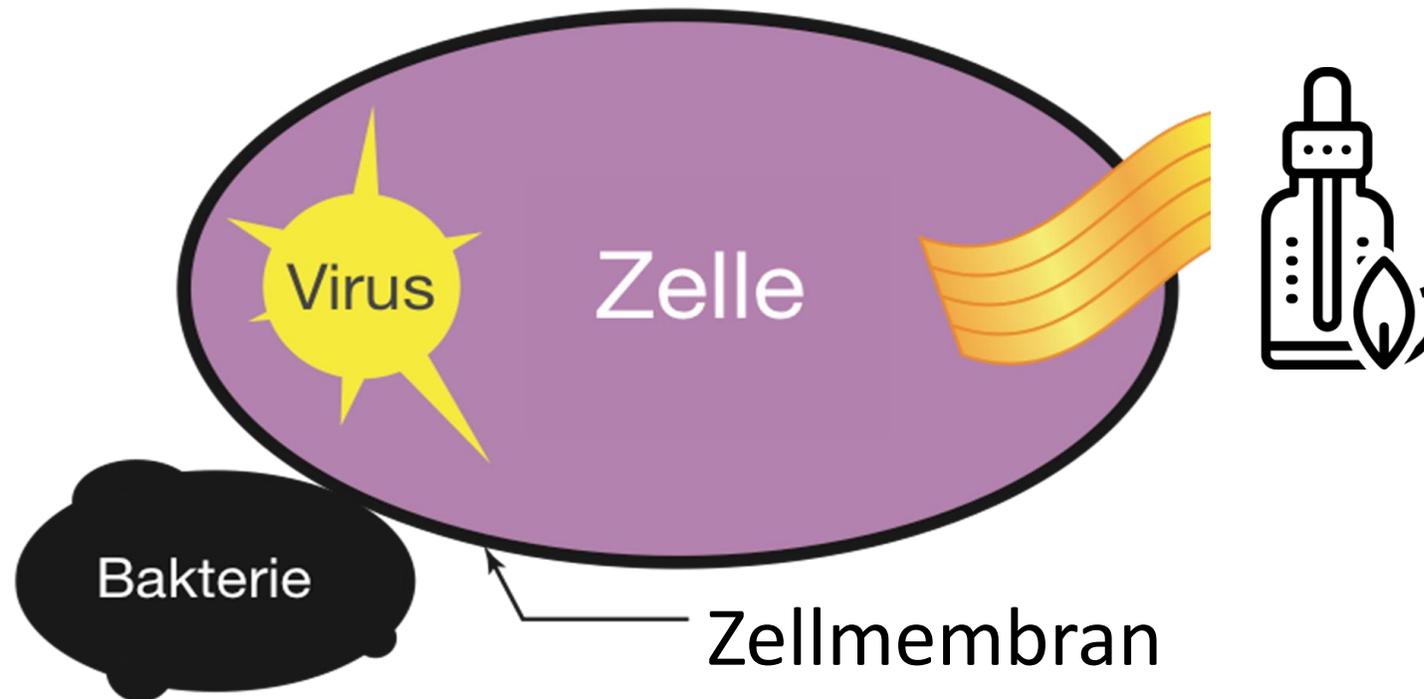
- Emotionen
- Erinnerungen
- Hormone

**Endokrinen System** (Organe und Gewebe, die Hormone produzieren)

- Wachstum
- Entwicklung
- Funktion der Organe



# Wirksam gegen Viren und Bakterien



# Lavendel

allgemein beruhigend

- Zur Beruhigung irritierter Haut
- Um Ängste und Emotionen zu beruhigen
- Zur Linderung von Insektenstichen
- In den Nacken oder die Fußsohlen einmassieren und einen Tropfen zum Schlafen auf das Kissen verteilen



# Qualität von ätherischen Ölen

Wichtig erscheint mir:

- Zertifizierte und getestete Öle
  - Unabhängigkeit
  - Mehrfacher Test
  - Transparenz
- Reinheit
- Sicherheit
- Wirkungsvoll

100% naturrein

**CP** **TG**

*Bio*

**demeter**

100% reines ätherisches Öl

naturidentische Aromastoffe

# Gewinnung der Pflanzen

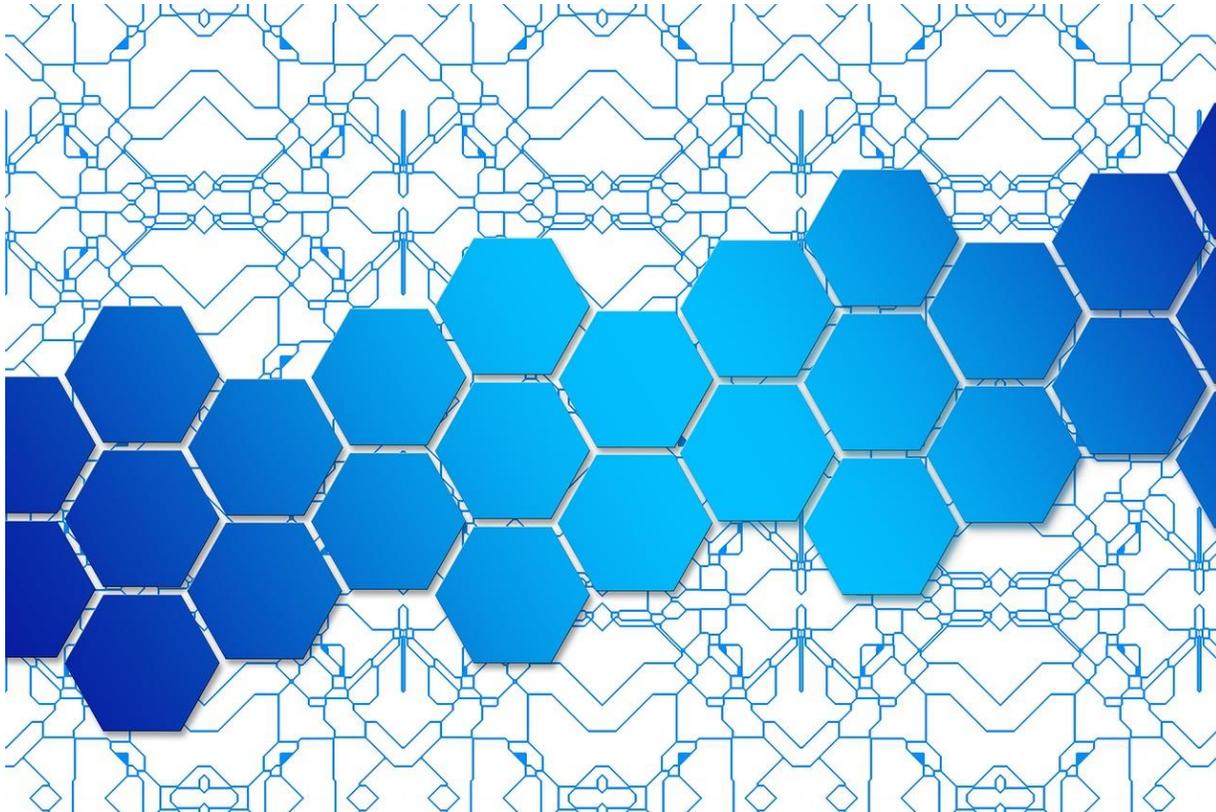




## Ätherische Öle *anwenden*

Aromatisch – Äusserlich – Innerlich

# Chemie der Öle



- Monoterpene
- Sesquiterpene
- Aldehyde
- Ester
- ...

# Ätherische Öle sind *Vielstoffgemische*

- Entwickelt von Ruth von Braunschweig
- Im Oval sind die Hauptinhaltsstoffgruppen aufgelistet von Monoterpenen bis zu den aromatischen Verbindungen
- Die chemische Zusammensetzung eines Öls bzw. dessen Zusammensetzung hat einen direkten Einfluss auf die Wirksamkeit.



Abb. S. 62, Buch Praxis Aromatherapie von Monika Werner und Ruth von Braunschweig, 5. Auflage

# Monoterpene

**Monoterpene** ( z.B.: Pinene, Camphen, Myrcen, Limonen)

Wirksam auf die Nebennierentätigkeit, ähnlich wie Kortison	Angstlösend
Antiseptisch (keimtötend bzw. -hemmend, desinfizierend)	Leicht schleimlösend
Anitviral (gegen Viren)	Besänftigend auf entzündetes Gewebe
Antimykotisch (gegen Pilze)	Antihistaminisch (gegen Allergien)
Bakterizid ( Bakterien tötend)	Blutdruck senkend
Immunstimulierend	Antirheumatisch
Zum Teil krebsvorbeugend, -hemmend und -heilend	Konzentrationsfördernd
Leicht anlagetisch (schmerzstillend), lokalanästhetisch	Hautreizend

**Zudem:**  
 Stark lipophil (fettlöslich)  
 Sehr dünnflüssig  
 Leicht flüchtig  
 Können besonders schnell in die Haut eindringen

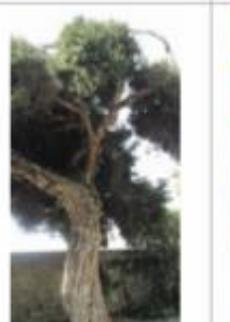
Zitrusfrüchte 98%	Weisstanne 90%	Zypresse 85%	Wacholder 80%	Weihrauch 75%	Teebaum 50%	Bergamotte 45%
						

# Alkohole - Monoterpenole

Monoterpenole (z.B. Linalool, Citronellol, Geraniol, Menthol, Vetiverol...)

Wirken auf das Immunsystem	Regen die Nieren an
Fördern den Reparaturmechanismus der Haut	Stimmungsaufhellend
Antiviral	Beruhigend
Antibakteriell	Antimykotisch
Blutdruck senkend (Citronellol)	Blutdruck steigernd ( Menthol)

**Zudem:**  
Wirken harmonisierend auf  
Hormon-, HerzKreislauf-  
und Nervensystem!  
  
Ausserdem Hautpflegend!

Koriander 80%	Rose 40%	Geranie 65%	Basilikum 60%	Pfefferminz 55%	Teebaum 45%	Majoran 45%	Neroli 45%	Lavendel 40%
								

Ausserdem in: Petit grain bis 35%, Bergamotte bis 25%, Muskatellersalbei bis 25%, Ylang Ylang bis 20%, Eukalyptus bis 15%, Jasmin bis 15%, Helichrysum bis 12%, römische Kamille bis 10%, Kardamom bis 10%, Wacholderbeere bis 10%, Rosmarin bis 8%, Lemongrass bis 6%, Melisse bis 5%, Zimtblattöl bis 5%, Zimtrinde bis 5%, Fenchel bis 3%, Ingwer bis 3%, Spikenarde bis 3%, Zitrone bis 3%, Zypresse bis 3%

# Ester – Alkohole und Säuren bilden unter Wasserabspaltung Ester

**Ester** (z.B. ...acetat)

Sehr hautfreundlich	Besänftigend
Wirken entzündungshemmend	Ausgleichend und regulierend auf das Nervensystem
Krampflösend	Beruhigend
Antimykotisch	Angstlösend

**Zudem:**  
Schlaffördernd und schmerzstillend.

Wintergrün 90%	Muskatellersalbei 80%	Helichrysum 70%	Lavendel 50%	Bergamotte 45%
				



# Ätherische Öle in der *Radiologie*

Lösungsansätze für ein Duftkonzept

# Ätherische Öle in der *Radiologie*

**Diese Faktoren habe ich berücksichtigt:**

- Keine Anwendungen über die Haut (fotosensibel)
- Kontraindikationen mit Medikamenten (Blutverdünner, Blutdruckmedikamente etc.)
- Kontraindikationen durch Vorerkrankungen (Bluthochdruck etc.)
- Hygienevorschriften





# Ätherische Öle in der *Radiologie*

## **Mögliche Einsatzorte:**

- Empfang
- Umkleidekabine
- Untersuchungsraum

## **Mögliche Themen:**

- Raumluft reinigen
- Emotionen balancieren (Ängste, stimmungsaufhellend etc.)
- Schmerzmanagement unterstützen

# Ätherische Öle in der *Radiologie*

## **Thema: Raumluft reinigen im Empfangsbereich**

- Antibakteriell, antiviral, antiseptisch
- Stimmungsaufhellend
- „Warm Welcome“ am Empfang
- Vorteile für Angestellte & Patienten

## **Hilfsmittel / Einsatzform:**

Diffuser

## **Öle Empfehlung:**

Bergamotte, Zitrusöle generell, Tannenöle





# Ätherische Öle in der *Radiologie*

## **Thema: Emotionen balancieren**

- Angstlösend
- Stimmungshebend
- Kopfkino stoppen
- Gute Laune und Wohlbefinden

## **Hilfsmittel / Einsatzform:**

- Duftstein in der Umkleide
- Dufttropf auf Kleiderüberhänge
- Raumduftspray

## **Öle Empfehlung:**

Neroli, Lavendel, Majoran, Bergamotte



# Ätherische Öle in der *Radiologie*

**Thema: Schmerzmanagement unterstützen**

- Schmerzen durch langes ruhiges Liegen

**Hilfsmittel / Einsatzform:**

- Duftstein / Duft(taschentuch) in der Röhre
- Dufttropf auf Kleiderüberhänge
- Raumduftspray

**Öle Empfehlung:**

Weihrauch, Lavendel, Helichrysm

# Inspiriert?

Kontaktieren Sie mich für eine  
unverbindliche Besprechung.

[www.natuerlich-inspiriert.ch](http://www.natuerlich-inspiriert.ch)

