

# Hypnose & hypnotische Kommunikation für Diagnostik und Interventionen in der Radiologie

Dr. med. Bettina Kleeb



**Hypnose**

**Hypnotische  
Kommunikation**



**Diagnostik**

**Intervention**



## Liebe Patienten

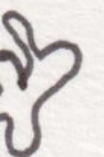
Bitte seien Sie freundlich zu unseren  
Mitarbeiterinnen .

Denn Diese sind derzeit viel schwerer zu  
bekommen als Patienten.

Vielen Dank

:-)

⋮ ⋮ ⋮



Hypnose

Hypnotische Kommunikation



# Das Programm

Theorie und Evidenz

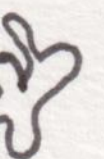
Hypnotische Kommunikation

Selfcare



- Fachärztin für Anästhesiologie und Schmerztherapie
- Fähigkeitsausweis für interventionelle Schmerztherapie SSIPM
- Fähigkeitsausweis für medizinische Hypnose
- Therapeutin Mind Body Medicine Universität Duisburg-Essen
- Interdisziplinärerer Schwerpunkt für psychosomatische Medizin SAPPm







# Ausbildung

- Hypnotische Kommunikation für medizinisches Personal
- Nach dem Vorbild der Universitätsspitäler Lausanne und Genf (CHUV und HUG)
- Transfer im Tessin 2023
- <https://smsh.ch/ausbildungsprogramme-fuer-pflege-und-assistenzberufe/>



# Theorie & Evidenz



Hypnose ist eine Kommunikationsform auf verbaler und nonverbaler Ebene. Sie zielt darauf ab, dem Patienten zu helfen, in verschiedene Formen von Trancen zu gelangen. Trancen sind veränderte, natürliche Bewusstseinszustände, die sich vom Alltagsdenken unterscheiden und in denen z.B. die Aufmerksamkeit gebündelt werden kann, Gefühle verstärkt oder abgeschwächt werden, Wahrnehmungen wie Schmerzen verändert werden, die Kreativität des Patienten gesteigert und sinnesbezogener ist, und eine Öffnung für neue Lösungen möglich wird.

**Homepage der SMSH**



- This question, what is hypnosis, is easier to ask than to answer....

**Homepage der ISH**



- Natürliches Phänomen
- Veränderungen im EEG
- Veränderungen im fMRI
- Zielgerichtet (im Gegensatz zur Meditation)



Hypnotische  
Kommunikat  
ion

Medizinisc  
he  
Hypnose

Hypno-  
Therapie



## Hypnotische Kommunikat ion

- Gut gewählte Worte für die tägliche Kommunikation mit unseren Patient\*innen
- Wachsuggestionen zB „ich gebe ihnen ein wirklich gutes Medikament....“
- Wir leiten nur im ganz normalen Gespräch, die Aufmerksamkeit auf etwas anderes

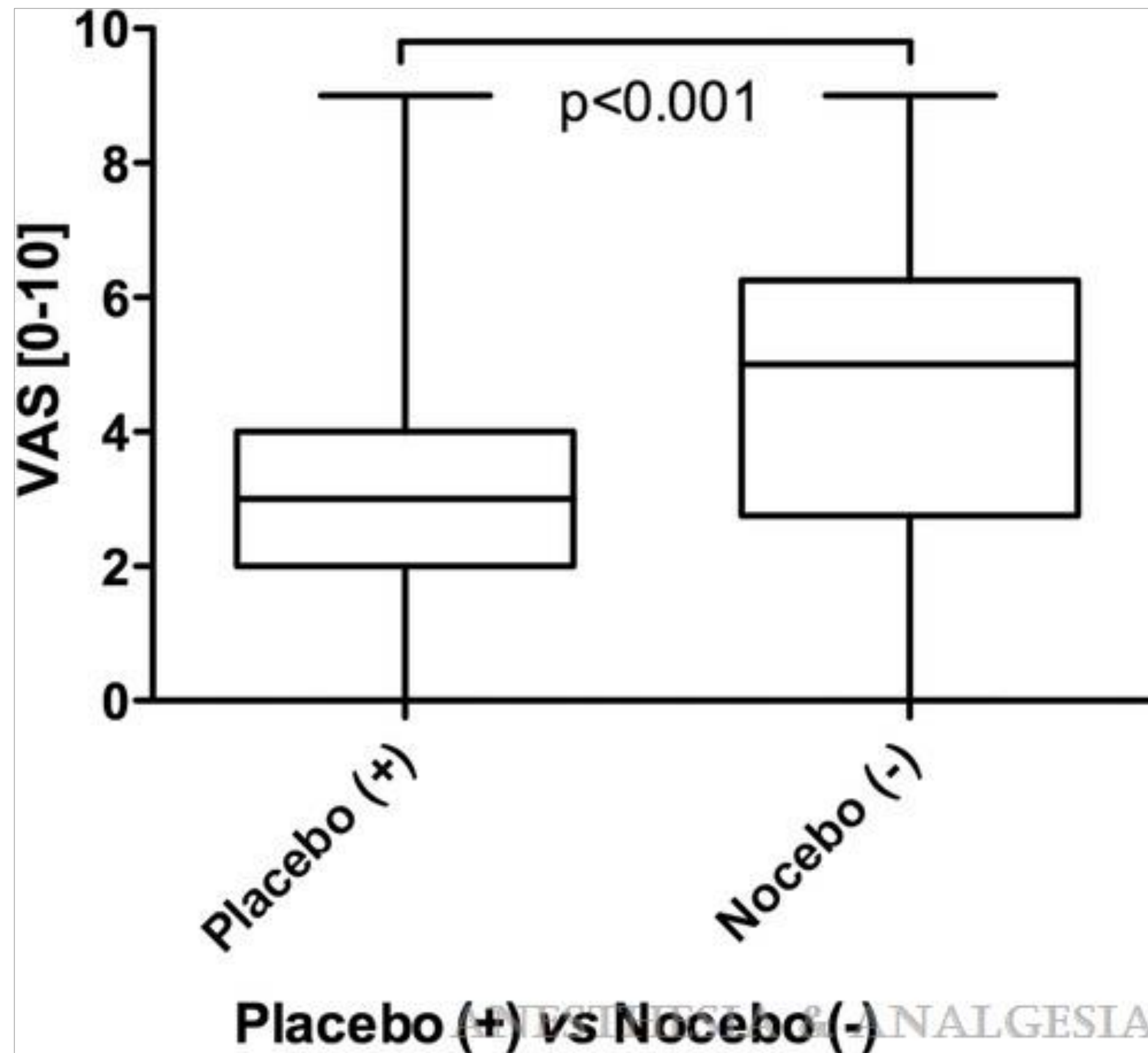


Wir setzen nun die Lokalanästhesie, damit der Bereich taub wird, wo wir nachher die Epiduralnästhesie machen werden, damit es für Sie angenehm ist.

Sie werden jetzt heftiges Brennen am Rücken spüren, als ob eine Biene sie gestochen hätte, das ist der schlimmste Teil.





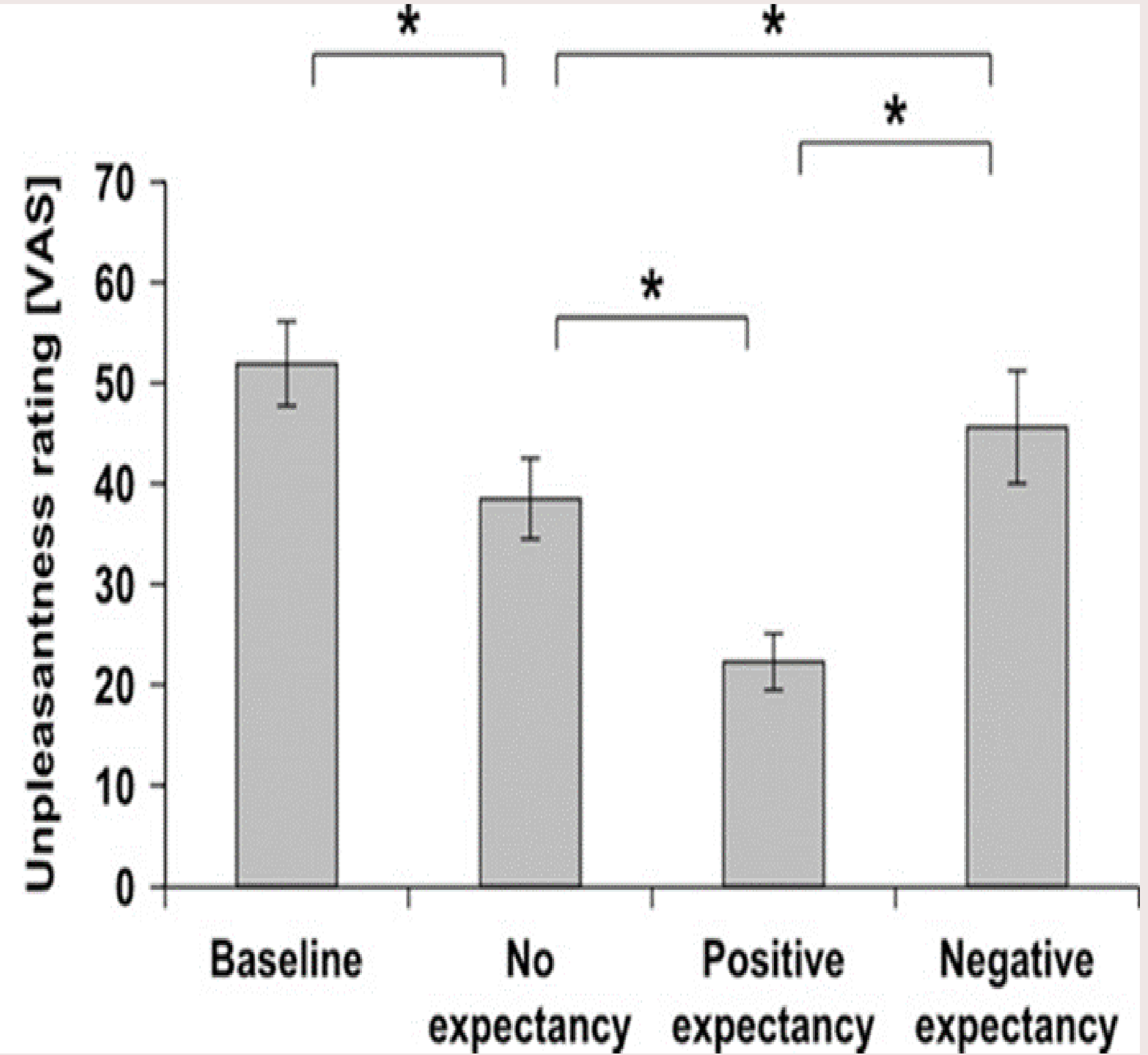
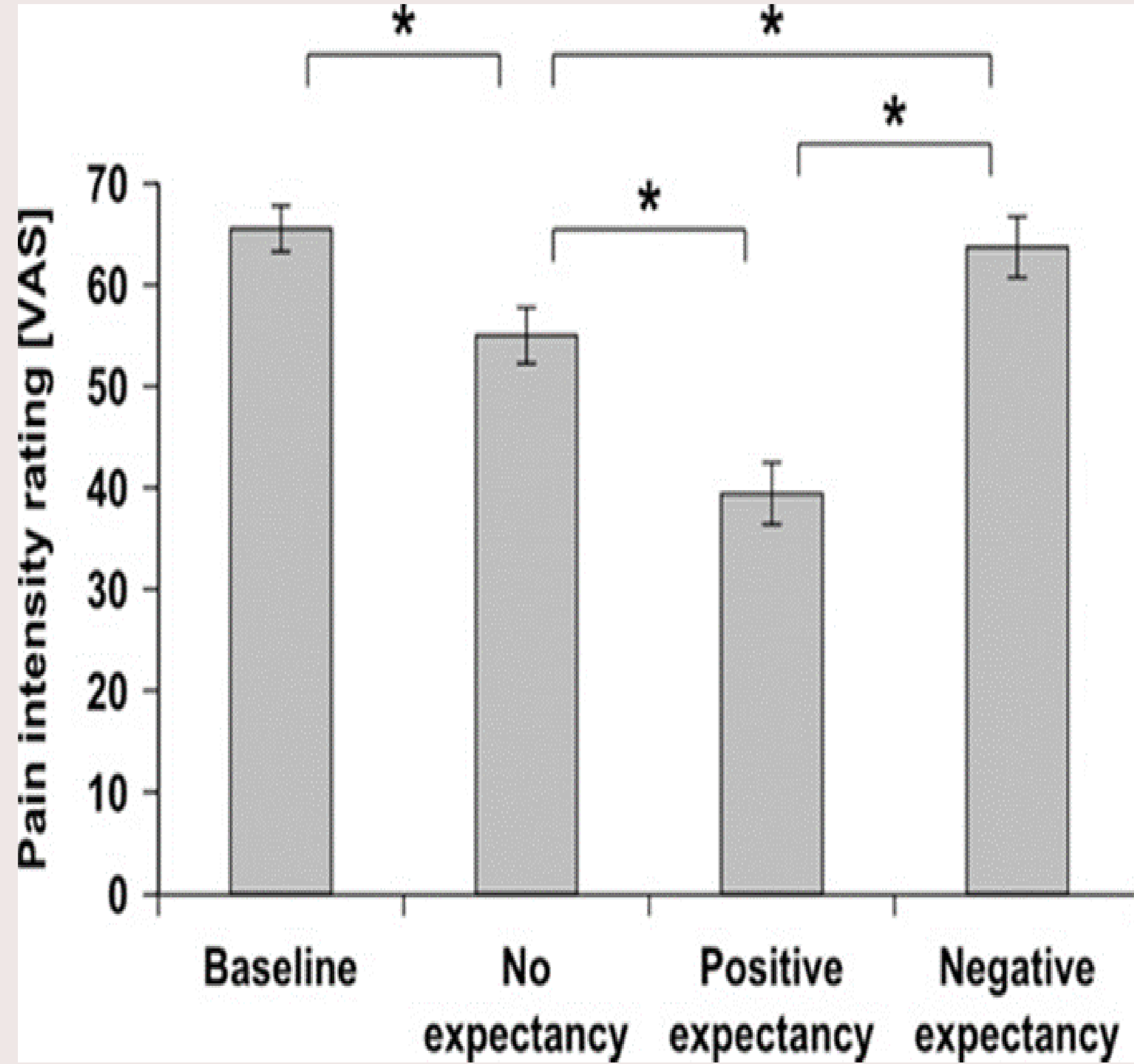


Wolters Kluwer



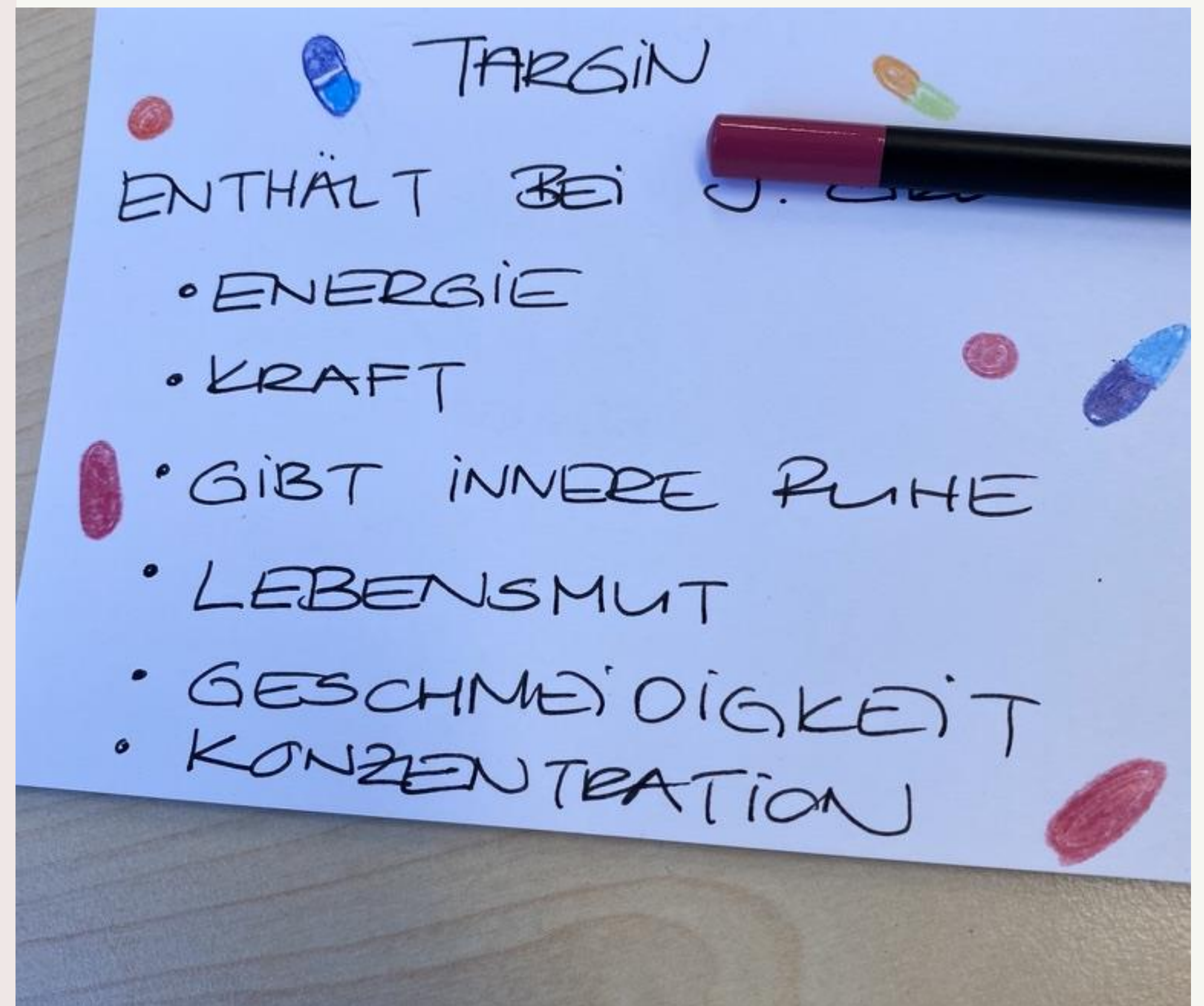
[Nocebo-Induced Hyperalgesia During Local Anesthetic Injection](#)

Varelmann, Dirk; Pancaro, Carlo; Cappiello, Eric C.; Camann, William R. *Anesthesia & Analgesia*110(3):868-870, March 2010. doi: 10.1213/ANE.0b013e3181cc5727

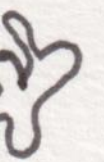


# Aufklärung

- Für Medikamente
- Für Eingriffe



# Nocebo



# Hypnose & hypnotische Kommunikation für Diagnostik und Interventionen in der Radiologie

Dr. med. Bettina Kleeb



# Teil 2: Medizinische Hypnose



Hypnotische  
Kommunikat  
ion

Medizinisc  
he  
Hypnose

Hypno-  
Therapie



# Medizinische Hypnose

- Linderung körperlicher Beschwerden
- Reduktion von psychischer Belastung bei medizinischen Behandlungen
- Verbesserung gestörter psychologischer/biochemischer Parameter
- Förderung von psychologischen/biochemischen Heilungsvorgänge



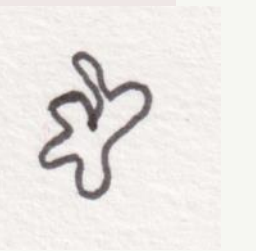
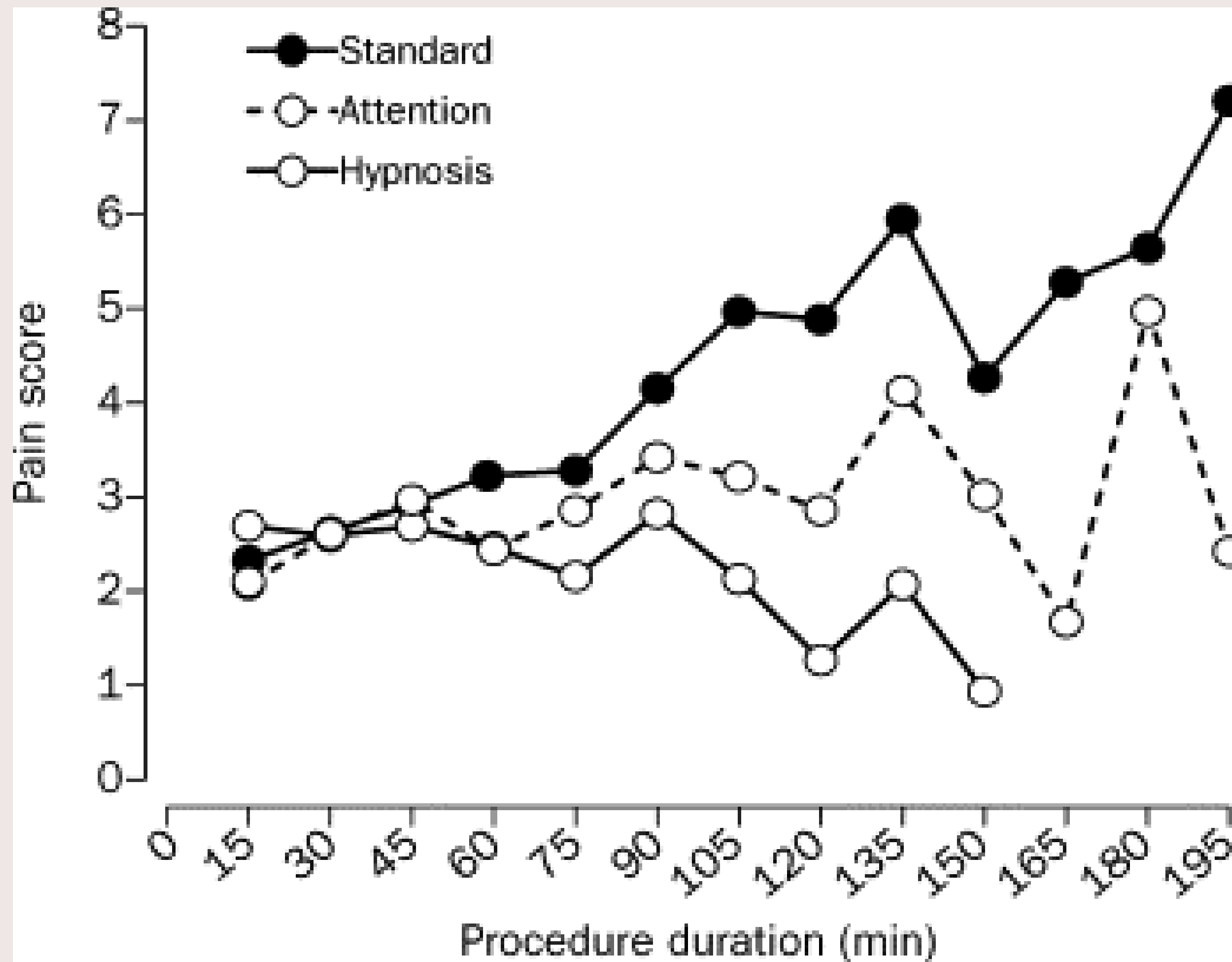


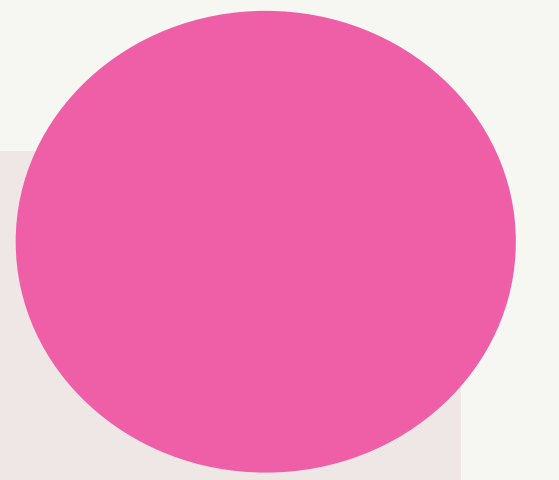
# Radiologie

## Forschung

- Self-hypnotic relaxation during interventional radiological procedures: effects on pain perception and intravenous drug use. Int J Clin Exp Hypn. 1996
- Lang EV, Laser E. Communicating with the patient: luxury or necessity? Acad Radiol. 1996
- Educating interventional radiology personnel in nonpharmacologic analgesia: effect on patients' pain perception. Acad Radiol. 1997
- Imagery content during nonpharmacologic analgesia in the procedure suite: where your patients would rather be. Acad Radiol. 1999







- Gut gewählte Worte für die tägliche Kommunikation mit unseren Patient\*innen
- Wachsuggestionen zB „ich gebe ihnen ein wirklich gutes Medikament....“
- Wir leiten nur im ganz normalen Gespräch, die Aufmerksamkeit auf etwas anderes



Kontrollgruppe mit Standardседation n=79

\$638

Sedation mit Hypnose n=82

\$338



# Elvira V. Lang

## Forschung

- Rapid anxiety assessment in medical patients: evidence for the validity of verbal anxiety ratings. *Ann Behav Med.* 2000
- Shaping the experience of behavior: construct of an electronic teaching module in nonpharmacologic analgesia and anxiolysis. *Acad Radiol.* 2002
- Adverse short-term effects of attention-control treatment on hypnotizability: a challenge in designing controlled hypnosis trials. *Int J Clin Exp Hypn.* 2003
- Can words hurt? Patient-provider interactions during invasive procedures. *Pain.* 2005
- Interpersonal and communication skills training for radiology trainees using a rotating peer supervision model (microteaching). *Acad Radiol.* 2005
- Pain and anxiety during interventional radiologic procedures: effect of patients' state anxiety at baseline and modulation by nonpharmacologic analgesia adjuncts. *J Vasc Interv Radiol.* 2005



# Elvira V. Lang

## Forschung

- Adjunctive self-hypnotic relaxation for outpatient medical procedures: a prospective randomized trial with women undergoing large core breast biopsy. Pain. 2006
- Effect of team training on patients' ability to complete MRI examinations. Acad Radiol. 2010
- Educating Radiologists About Pain in Radiology. Acad Radiol. 2016
- Helping Children Cope with Medical Tests and Interventions. J Radiol Nurs. 2017
- Communication and Team Interactions to Improve Patient Experiences, Quality of Care, and Throughput in MRI. Top Magn Reson Imaging. 2020
- The Impact of Scripted Self-Hypnotic Relaxation on the Periprocedural Experience and Anesthesiologist Sedation Use in the Pediatric Cardiac Catheterization Suite: A Prospective Randomized Controlled Trial. J Pain Res. 2022



**U.S. News** & WORLD REPORT

**Men's Health**

**The New York Times**

**abc GOOD MORNING AMERICA**

**1V EenVandaag**

**THE WALL STREET JOURNAL.**

**BBC**

**Chicago Tribune**

**Discovery Health**  
CHANNEL

**GEO WISSEN**

**ABOUT DR. LANG**



# Beispiel: Thermoablation







# Techniken

Atempacing

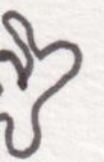
**Atempacing**

**Safeplace (Ort der Ruhe und Kraft)**

Safeplace



# Atempacing



Hypnotische  
Kommunikat  
ion

Medizinisc  
he  
Hypnose

Hypno-  
Therapie



# Hypno- Therapie

- Verbesserung der Problembewältigung durch Zugang zu eigenen Ressourcen
- Förderung von Verhaltensänderungen
- Umstrukturierung von kognitiven affektiven Mustern
- Restrukturierung emotional belastender Ereignisse und Empfindungen
- Reinigung nicht zugänglicher Gefühle



Wolfgang Schulze: Facharzt für Radiologie, Fachkunde Nuklearmedizin, F  
für Strahlentherapie  
23.02.95 Patent für eine Bestrahlungstechnik für Hirnmetastasen, M  
Palliativmedizin

Hypno-  
Therapie

Wolfgang Schulze bildet in Deutschland auch Freiwillige aus.

Erforderliche Kompetenzen: Wissen, Fertigkeit und Haltung.

S3-Leitlinie: Hypnose ist in den Guidelines drin, va bei Reduktion von Angst. Bei  
medizinischen Eingriffen und Untersuchungen.

Endokrinologische Probleme können zu „organischer“ Angst führen.

Techniken:

Safeplace für die Bestrahlung: Wo wären Sie lieber?

Wundversorgung auf dem Balkon, wegen den Gerüchen

ALS: Die meisten sterben im Schlaf, sie ersticken nicht. Hilfre  
die Angst haben vor dem Ersticken bei ALS.

Safeplace

Anekdote: Maikäfer bei Atemnot. Die Maikäfer können über die Seiten



## Die wichtigsten Antworten auf einen Blick

### Zielgruppe

Ärzte/Ärztinnen, Palliative-Care-Pflegekräfte, Pflegekräfte, Mitarbeitende in der Sozialen Betreuung, therapeutische Berufe, Seelsorger/innen, ehrenamtliche Hospizbegleiter\*innen, sonstige Interessierte in der Begleitung erkrankter Menschen

### Ort und Termine

Veranstaltungsorte und Termine finden Sie zusammen mit der Anmeldung auf dem separaten Einleger oder unter: [www.ggsd.de/hospizakademie](http://www.ggsd.de/hospizakademie).

### Umfang

Insgesamt 16 Unterrichtsstunden

1. Kurstag: 10:30 - 18:00 Uhr
2. Kurstag: 09:00 - 16:30 Uhr

### Wie viel kostet die Teilnahme?

Die Kosten finden Sie zusammen mit der Anmeldung auf dem separaten Einleger oder unter [www.ggsd.de/hospizakademie](http://www.ggsd.de/hospizakademie). Die Rechnung wird Ihnen nach dem Kurs zugeschickt.

### Abschluss

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

### Anmeldung

Anmeldeformulare zur Fortbildung „Hypnose in der Palliative Care und Hospizarbeit“ erhalten Sie als Download unter: [www.ggsd.de/hospizakademie](http://www.ggsd.de/hospizakademie)

### Adresse

#### Hospiz Akademie der GGSD

Roritzerstr. 7, 90419 Nürnberg

Tel. 0911 / 3 77 34 - 50

E-Mail: [hospizakademie@ggsd.de](mailto:hospizakademie@ggsd.de)

## Hypnose in der Palliative Care und Hospizarbeit

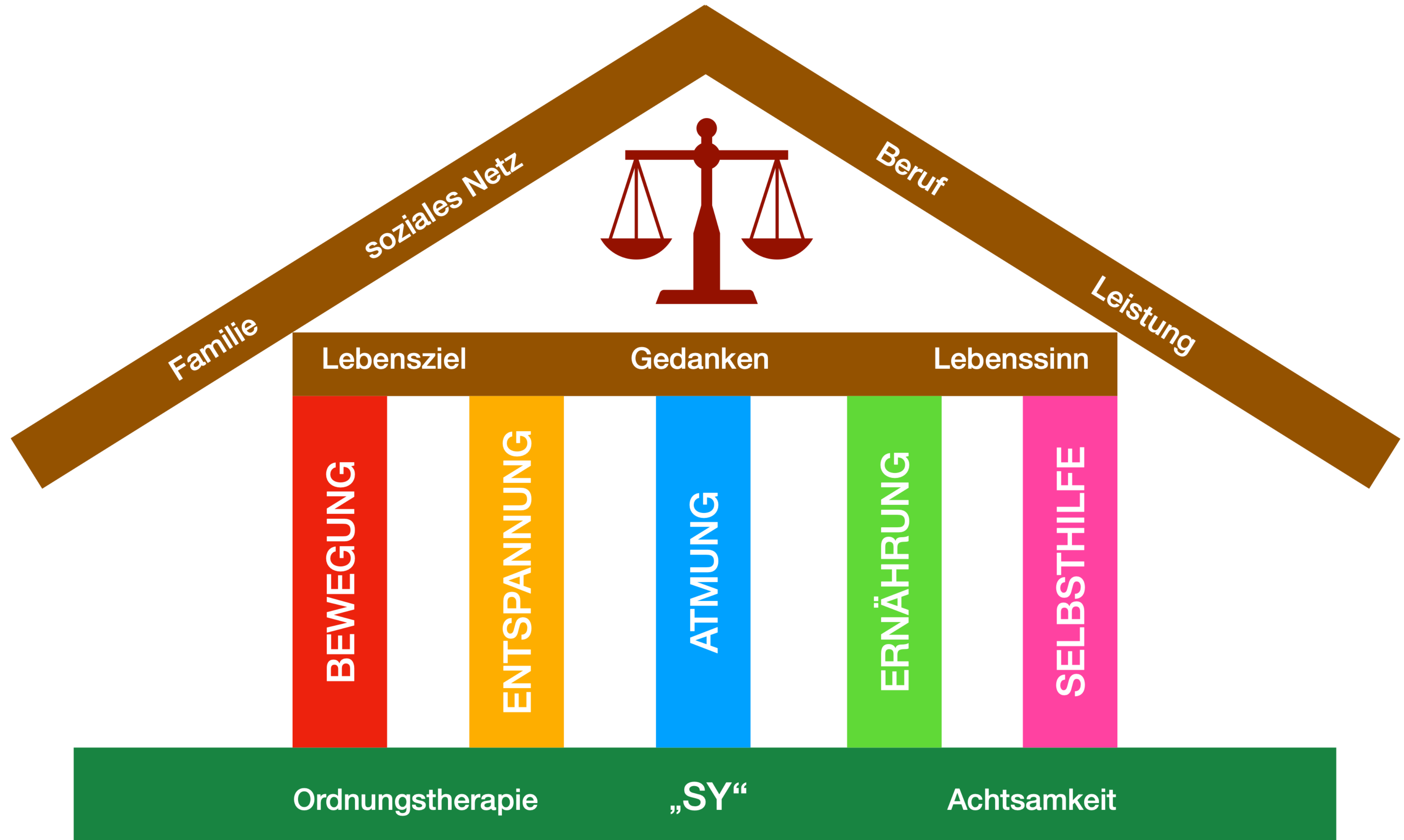
**Wie Sie schwerkranke, sterbende und trauernde Menschen entlasten können**



# Selbstverantwortung

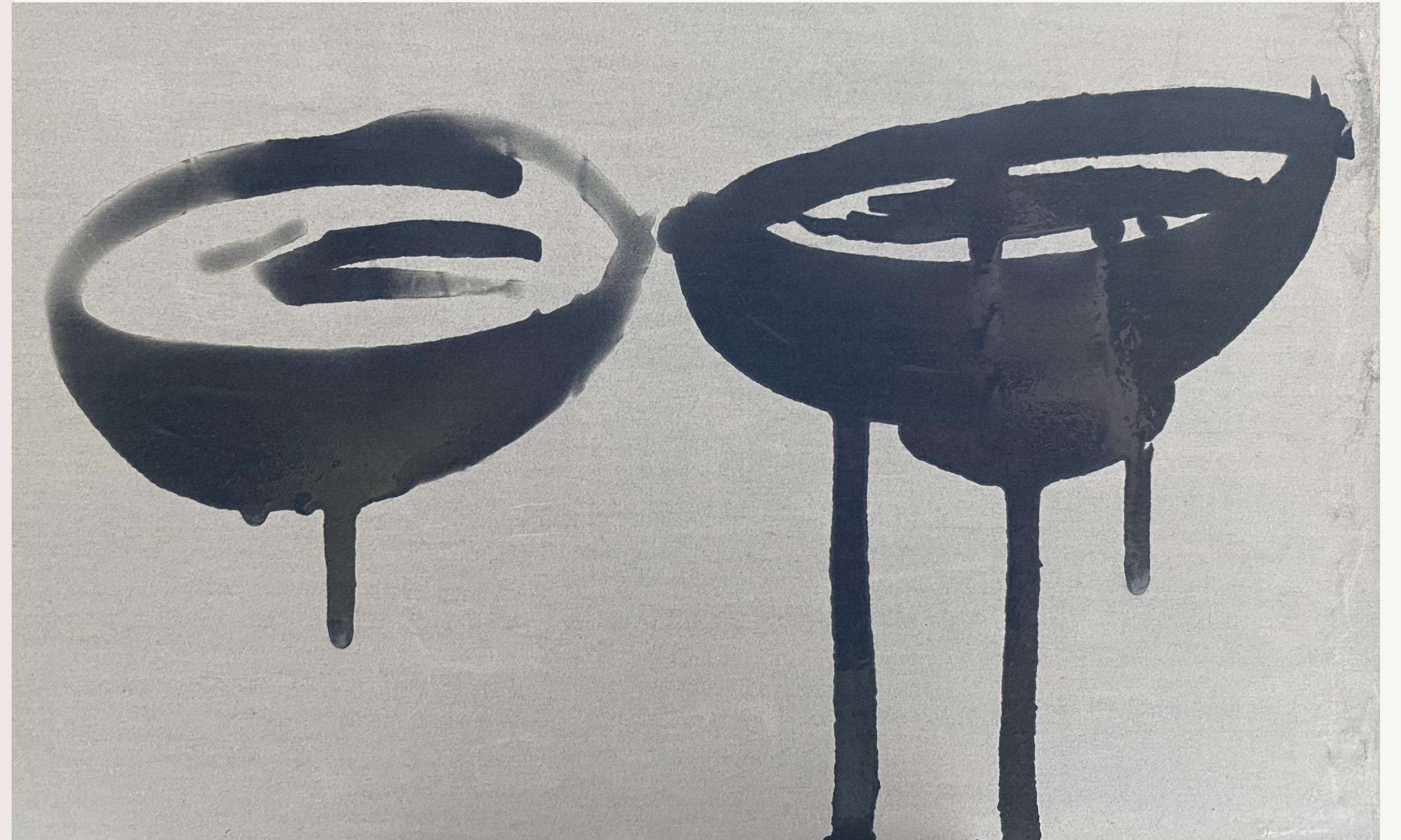






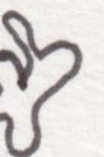
# Ideen

- Atmung
- Schalen
- Safeplace



Ausatmung verlängern

Fix in den Alltag integrieren



# **Caring for others without losing yourself: An adaptation of the Mindful Self-Compassion Program for Healthcare Communities.**

**Neff KD, Knox MC, Long P, Gregory K; J Clin Psychol. 2020**



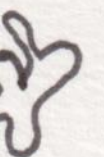
# **Gedicht von Bernhard von Clevaux**





Safeplace

Ev. Schalen



# Zusammenfassung

**Trance ist ein natürlicher Zustand**

**Die Evidenzlage in der Radiologie  
ist sehr gut**

**Hypnose spart Geld und Nerven**

**<https://comforttalk.com/>**

Lernen bei: smsh, comforttalk oder ggssd



[bettina.kleeb@icloud.com](mailto:bettina.kleeb@icloud.com)



## Ausbildungsprogramme für Pflege- und Assistenzberufe

Diplomierte Pflegekräfte im  
medizinischen Bereich

Ausbildungsziel: Testat SMSH

Dentalhygienikerinnen, Dental- und  
Prophylaxeassistentinnen

Ausbildungsziel: Testat SMSH

